

Referințe: Luca 7:11-17; *Hristos, Lumina lumii*, pp. 318-320, în original.

# Tinere, ridică-te!

*Ai fost vreodată foarte trist dintr-un anume motiv? Erai atât de trist, încât îți venea să plângi? Așa s-a simțit mămica din povestirea următoare.*

**I**sus umbla din cetate în cetate, învățându-i pe oameni despre Dumnezeu și vindecându-i pe bolnavi.

Ucenicii lui Isus îl urmau pretutindeni. Alți oameni doreau să Îl asculte și să vadă ce făcea Isus, așa că se formase o mulțime care mergea după El.

Într-o zi, Isus a ajuns într-o cetate numită Nain. Pe vremea aceea, orașele erau înconjurate de ziduri cu porți, pe unde oamenii intrau și ieșeau.

Pe când Se apropia de poarta cetății, Isus a văzut niște oameni care duceau un sicriu. Murise un tânăr, iar acum urma să fie înmormântat în cimitir, în afara cetății. Mama tânărului și o mulțime de oameni se aflau în jurul sicriului.

Isus a auzit cum plângea mama aceea. Plângeau și oamenii. Mama băiatului era văduvă – aceasta înseamnă că



## Text de memorat

„Dumnezeu a cercetat pe poporul Său.”

Luca 7:16

## Mesaj

Îi slujim lui Dumnezeu când îi ajutăm pe cei întristați.

soțul ei murise. Iar acum murise și singurul ei fiu. Isus și-a dat seama de ce era atât de tristă. Fără soțul și fiul ei, femeia rămăsese singură.

Lui Isus I-a fost milă de această mamă și a dorit să o ajute. S-a apropiat ușor de ea și i-a spus cu glas blând:

– Nu mai plânge.

Apoi a atins sicriul. Când oamenii au văzut ce face, s-au oprit. Oare ce se va mai întâmpla?

Atunci, Isus a spus:

– Tinerelule, scoală-te, îți spun! (Luca 7:14)

Probabil că oamenii au fost foarte mirați să audă aceste cuvinte! Toți știau că tânărul murise, iar morții nu se mai scoală.

Însă, la cuvintele lui Isus, tânărul s-a ridicat și a început să vorbească! Isus a chemat-o pe mamă și i-a dat fiul înapoi. Ce crezi, ea s-a

bucurat? Bineînțeles! A început să Îl laude pe Dumnezeu!

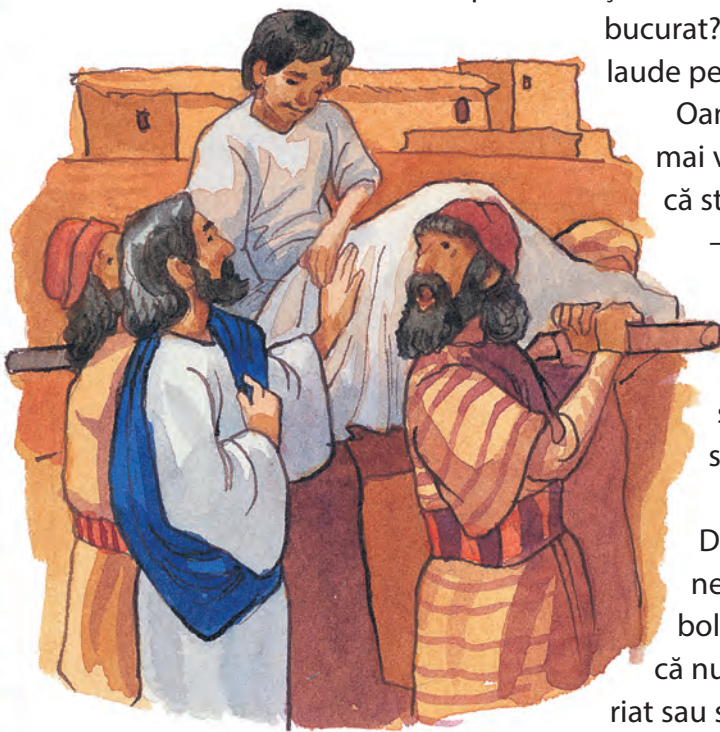
Oamenii erau înmărmuriți. Tocmai vedeau o minune! Probabil că stăteau cu gura căscată.

– Dumnezeu a venit să-și ajute poporul! strigau ei.

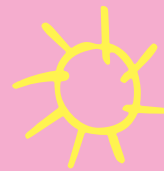
În curând, toți s-au întors în cetate cu bucurie și strigăte de fericire, pentru că simțiseră dragostea lui Isus.

Grija pe care ne-o poartă Dumnezeu este minunată! El ne cere ca și noi să-i ajutăm pe bolnavi. Când vedem pe cineva că nu se simte bine, care este speriat sau singur, Isus dorește să-i

spunem cuvinte de bunătate, să-l ascultăm, să-l încurajăm și, poate, chiar să-l îmbrățișăm. Putem să oferim dragoste asemenea lui Isus. Când suntem amabili, facem aceasta pentru Domnul Isus.



# Activități



## Sabat

Citiți povestirea biblică în fiecare zi și folosiți următoarele gesturi pentru a recapitula împreună textul de memorat:

**„Dumnezeu a cercetat pe poporul Său.”**  
**Luca 7:16**

Arătați în sus.  
Întindeți palmele căuș.  
Arătați spre ceilalți.  
Uniți palmele, apoi deschideți-le ca pe o carte.

## Duminică

Citiți-i copilului povestirea din Luca 7:11-17, pentru ca el să știe că este din Biblie. Întrebați-l: Al cui era fiul care murise? Mai avea aceasta și alt fiu care ar fi putut să o ajute? Ce cuvinte de amabilitate i-a spus Isus femeii? Ce cuvinte i-ai putea adresa unei persoane întristate?

## Luni

Împreună cu copilul, planuiți să faceți în această săptămână un gest de încurajare pentru un vecin sau un prieten – un desen frumos, o prăjitură de casă, un cântec, câteva flori etc.

## Marți

Cântați împreună un cântecel. De exemplu, „Ca o jerbă din lumina dragostei de sus”, nr. 50 din colecția *Flori și stele*. În timpul acesta, copilul poate aprinde o lanternă spre fața lui. Vorbiți despre semnificația luminii și despre cum poate deveni copilul o rază de soare dinspre Isus.

## Miercuri

Jucați pe roluri povestirea biblică împreună cu copilul. După aceea, puneți câteva picături de apă pe chipul copilului, care să reprezinte lacrimi. Discutați despre cum va șterge Isus lacrimile noastre când va reveni. Folosiți un șervețel pentru a șterge lacrimile copilului.



## Joi

Vorbiți despre o ocazie când v-ați întristat, apoi v-ați rugat și Isus v-a ajutat să vă înveseliți. Cereți-i copilului să vă povestească despre o experiență asemănătoare, pe care a avut-o el.

## Vineri

În timpul altarului de seară, citiți despre văduvă și fiul ei în *Hristos, Lumina lumii*, paginile 318 și 319, în original (cinci paragrafe). Întrebați: De ce plângeau oamenii cu glas tare? Ce i-a spus Isus mamei? Ce i-a spus fiului? Ce a făcut fiul? În loc să mai plângă, ce făcea mulțimea? Mulțumiți-l lui Isus pentru puterea Sa vindecătoare.



