

Referințe: Marcu 1:35-38; *Hristos, Lumina lumii*, pp. 259, 260, 362, 363, în original.

Oricând, oriunde

Care este locul cel mai liniștit pe care îl cunoști? Există afară vreun loc pe care îl preferi? Ai vreun loc în care îți place să meditezi?

Era foarte, foarte întuneric. Păsările uguiau, iar greierii cântau. În rest, se așternuse tăcerea. Aceasta pentru că trecuse de miezul nopții și viețuitoarele dormeau. Însă cineva era treaz și se plimba în liniște pe drumul satului. El a trecut de case și a ajuns pe câmp. S-a îndreptat spre munte și, la un moment dat, s-a oprit și s-a plecat pe genunchi.

Era Isus. În fiecare dimineață, Domnul Isus se trezea foarte devreme, înaintea tuturor celorlalți. Îi plăcea timpul acela pentru că era atâta liniște. Aceasta îi dădea ocazia să se bucure de câteva ceasuri în care să fie numai El cu Dumnezeu.

Mai târziu, în cursul zilei, oamenii se îngrămădeau în jurul lui Isus ca să-L asculte și să-L pună întrebări. Erau aduși



Text de memorat

„Mă veți ruga
și vă voi asculta.”
Ieremia 29:12

Mesaj

Putem vorbi
cu Domnul Isus
oricând, oriunde.

la El tot felul de bolnavi pentru a fi vindecați. Copiii îi cereau să le povestească ceva special pentru ei.

Domnului Isus Îi plăcea să povestească, să-i ajute și să-i vindece pe oameni. Dar, înainte de a putea sta în mijlocul oamenilor o zi întreagă, știa că avea nevoie să vorbească El singur cu Tatăl ceresc.

Isus l-a spus Tatălui Său, Dumnezeu, cât de mult Îl iubea. l-a spus lui Dumnezeu despre păcatul din jurul Lui și despre toate lucrurile care Îl întristau. l-a spus lui Dumnezeu despre oamenii care erau bolnavi sau care aveau nevoie de ajutor. l-a spus despre prietenii Săi cei mai apropiați, ucenicii. Domnul Isus l-a rugat pe Dumnezeu să-l dea putere pentru a-i putea ajuta pe ceilalți.

Dumnezeu Îi răspundea întotdeauna la rugăciune. El avea să-l ajute pe Isus să se simtă în siguranță și liniștit. Când Domnul Isus și-a terminat rugăciunea, inima sa era plină de iubire. Acum era pregătit să înceapă o nouă zi alături de oameni.

Isus vorbea cu Dumnezeu în fiecare dimineață. Apoi, în decursul zilei, pe când predica și vindeca sau povestea, El rostea în gând rugăciuni către Tatăl ceresc. Îl ruga pe Dumnezeu să-l ajute să îi vindece pe bolnavi, să spună povestirile cele mai potrivite, să fie blând și răbdător. El vorbea cu Tatăl Său ceresc toată ziua.

Și noi putem vorbi cu Isus oricând și oriunde.

Poți vorbi cu Isus oricând ești trist sau fericit, sau înspăimântat. Poți vorbi cu Isus în mașină, la grădiniță sau acasă. El te va asculta întotdeauna, pentru că te iubește.



Activități



Sabat

Dacă este posibil, citiți lecția biblică afară din casă. Folosiți următoarele gesturi atunci când veți rosti împreună textul de memorat.

- „Mă veți ruga și vă voi asculta.”** (arătați în sus)
(uniți palmele în semn de rugăciune)
- Jeremia 29:12** (atingeți urechile cu mâinile)
(uniți palmele, apoi deschideți-le ca pe o carte)

Duminică

Asistați-l pe copil în rostirea textului de memorat, în timp ce el folosește „mâinile în rugăciune”, pregătite la Școala de Sabat. Recapitulați povestirea biblică. Discutați despre când și unde se poate ruga familia voastră (oricând, oriunde). Cântați un imn de consacrare înainte de rugăciune.

Luni

Dacă este posibil, dimineața, citiți împreună lecția biblică din Marcu 1:35-38. Discutați despre momentele dinainte de revărsatul zorilor. Cântați un cântec despre dimineață. Mulțumiți-l Domnului pentru lumina zorilor.

Marti

Încurajați-l pe copil să își aleagă un loc special pentru rugăciune. Ajutați-l pe copil să deseneze o imagine care îl înfățișează rugându-se în locul său special. Cântați un cân-

tec de laudă; apoi mulțumiți-l lui Isus pentru că ascultă rugăciunile familiei voastre oricând, oriunde.

Miercuri

Ascultați cântecele păsărelelor. Câte glasuri distincte ați identificat? Întrebați: *Ce crezi că auzea Domnul Isus când Se trezea dimineața devreme? Pentru ce crezi că Se ruga?*

În timp ce vă plimbați pe afară, mulțumiți-l lui Isus pentru păsărele.



Joi

Amestecați puțin spumant cu apă și lăsați-l pe copil să formeze balonașe. Cereți-i să se gândească la un lucru pentru care dorește să-l mulțumească lui Isus înainte de fiecare dată când suflă. Numărați împreună balonașele. Încheiați cu o rugăciune.

Vineri

Ajutați-l pe copil să ilustreze povestirea biblică la altarul de seară, conducând familia în patru locuri pentru rugăciune. Pentru fiecare loc, alegeți câte un subiect de rugăciune (laudă, mărturisire, mulțumire, cerință).

Ajutați-l pe copil să conducă familia în rostirea textului de memorat (folosind gesturile). Cântați împreună câteva cântece de laudă.



