

# A înviat!

Matei 27:57-61; 28:1-10,16-20; *Hristos, Lumina lumii*, pp. 769-794, 818-828.

28 aprilie  
2018

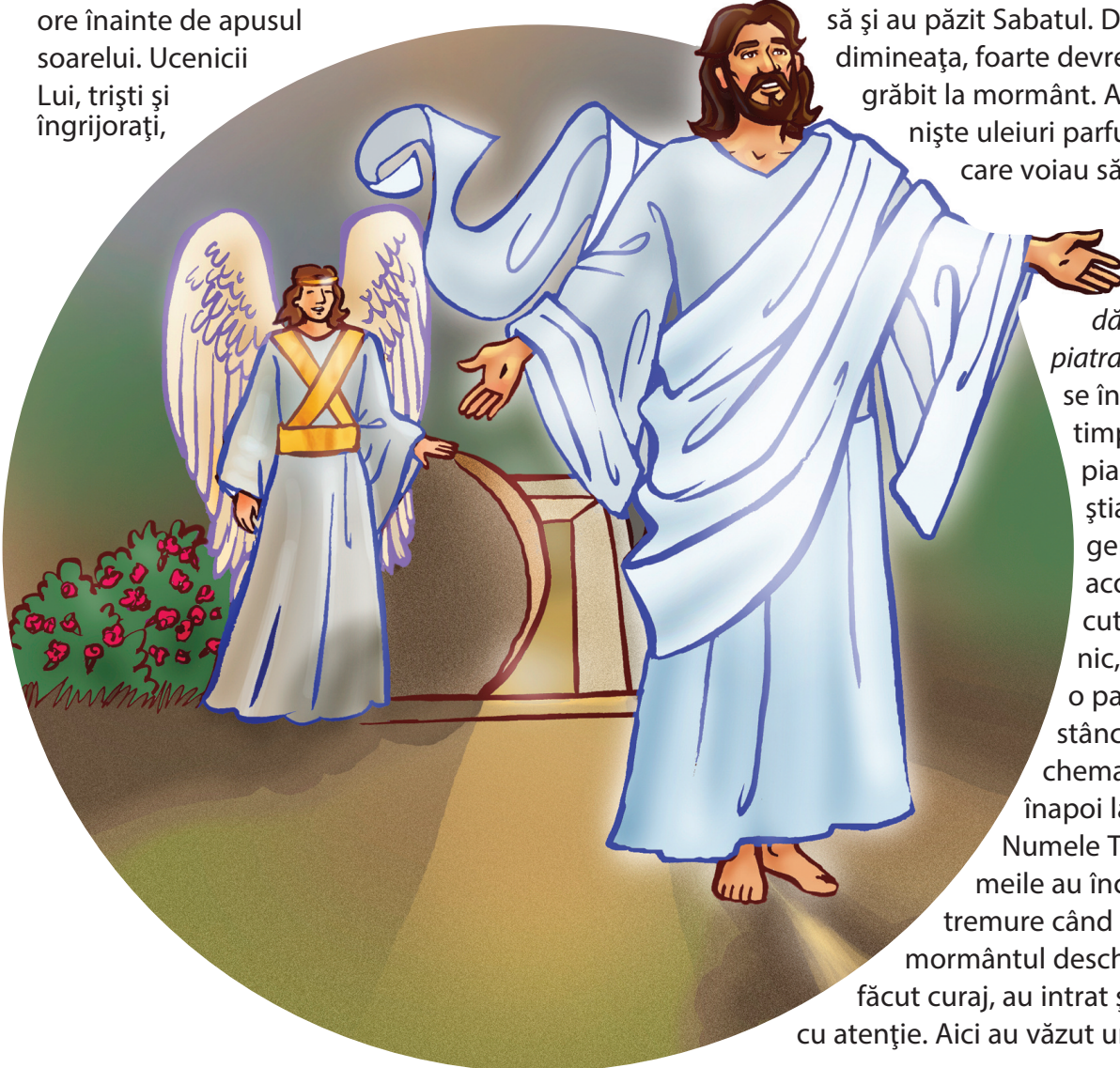
**A**i avut vreodată o veste bună pe care să vrei să le-o spui tuturor celor din jur? De-abia așteptai. Maria Magdalena a fost printre primii care au aflat că Isus înviase. Și de-abia aștepta să spună lumii acest lucru!

Era duminică dimineața, după cel mai greu Sabat pe care îl avuseseră vreodată ucenicii lui Isus. Învățătorul lor murise vinerea, cu câteva ore înainte de apusul soarelui. Ucenicii Lui, triști și îngrijorați,

L-au îngropat în grabă, într-un mormânt care era al lui Iosif din Arimateea. Apoi s-au grăbit acasă, să deschidă Sabatul.

Femeile care fuseseră lângă crucea lui Isus voiau să aibă grijă de trupul Lui mort. Ele au mers și au văzut cum este pus în mormânt și cum la intrare a fost pusă o piatră foarte mare, pentru ca nimeni să nu poată pătrunde înăuntru. După aceea, și ele au mers acasă și au păzit Sabatul. Dar duminică dimineața, foarte devreme, s-au grăbit la mormânt. Au adus cu ele niște uleiuri parfumate, cu care voiau să ungă trupul lui Isus.

*Cine o să ne ajute să dăm la o parte piatra de la intrare? se întrebau ele, în timp ce se apropiau. Dar nu știau că un înger se afla deja acolo. Printr-un cutremur puternic, el dăduse la o parte bucata de stâncă. Apoi, L-a chemat pe Isus înapoi la viață, în Numele Tatălui. Femeile au început să tremure când au văzut mormântul deschis. Dar și-au făcut curaj, au intrat și s-au uitat cu atenție. Aici au văzut un înger care*



# Mesaj

**Noi îi slujim lui Dumnezeu atunci când le spunem altora despre Isus.**

strălucea de slavă cerească și care le-a spus: „Nu vă fie frică. Știu că Îl căutați pe Isus. Dar nu e aici. A înviat din morți, așa cum a spus. Duceți-vă repede și spuneți-le ucenicilor. Isus se îndreaptă spre Galileea și o să vă întâlniți cu El acolo.”

Îți imaginezi ce șocate au fost? Poate că nici nu știau dacă să creadă sau nu, fiindcă în ultimele zile se întâmplaseră lucruri impresionante. Biblia spune că, pline de teamă și cu o mare bucurie, ele au alergat să le spună și altora această veste.

Ți le poți imagina scăpând din mână uleiurile cu care veniseră la mormânt? Le poți vedea



Text de memorat  
Apoi le-a zis:  
„Duceți-vă în toată  
lumea și propovăduiți  
Evanghelia  
la orice făptură”.

(Marcu 16:15)

alergând înapoi în oraș cât de repede puteau? Crezi că erau pline de energie? Bineînțeles că erau. Crezi că erau pline de entuziasm? Fără nicio îndoială că da. Nimic nu le putea opri. Trebuiau să spună lumii vestea bună pe care o aflaseră. Isus înviase.

Și noi avem onoarea de a vesti lumii același mesaj, astăzi. Înainte de a urca la cer, Isus a vorbit cu ucenicii Lui. „Duceți-vă și faceți ucenici în toată lumea, botezându-i în numele Tatălui, al Fiului și al Duhului Sfânt”, le-a spus El.

Ești gata și tu să spui lumii vestea bună despre Isus?



## SABAT

- Citește lecția împreună cu familia. Discutați despre cum o să vă simțiți când îl veți vedea pe Isus.

- Folosește următoarele gesturi pentru a-i învăța pe cei din familia ta textul de memorat:

„Apoi le-a zis: Arată în sus.  
«Duceți-vă Arată înainte.  
în toată lumea Desenează un cerc imaginar cu brațele.  
și propovăduiți Arată cu degetul spre cineva, ca și  
Evangelhia când i-ai spune ceva.  
la orice făptură.»” Deschide-ți larg brațele, apoi  
strânge-le la piept.  
Marcu 16:15 Apropie-ți palmele, apoi deschide-le  
ca pe o carte.

## LUNI

- Împreună cu familia, citești și discutați pasajul din Matei 28:1-10. Încearcă să descrii îngerul.

- Cu cine s-au întâlnit femeile după ce au plecat de la mormânt? Ce le-a spus el?

- Oferă cuiva oul de plastic (sau orice alt obiect) pe care l-ai primit la Școala de Sabat. Povestește-i acelei persoane despre cum a murit și a înviat Isus.

- Află de pe internet cât mai multe lucruri despre proiectele ADRA și încearcă să te implici și tu.

## MARȚI

- Împreună cu familia, citești și discutați pasajul din Matei 28:2-4 și versetele 11-15. Ce le-au spus paznicii, sau străjerii, preoților? Ce au făcut preoții? De ce?

- Chiar înainte de altarul familial, construiește o peșteră în sufragerie, din scaune și păături sau orice vrei tu. Roagă pe cineva să se ascundă în ea. Spune-le celor adunați la altar că ai cea mai bună veste din lume, apoi strigă: „A înviat!”. Când cel ascuns aude aceste cuvinte, trebuie să iasă „din peșteră”.

## DUMINICĂ

- Citești și discutați pasajul din Matei 27:57-66. Cine era acest Iosif? Cine altcineva a mai mers la Pilat? De ce? Ce zi din săptămână era? Ce a permis Pilat să se facă în legătură cu trupul lui Isus?

- Cu ajutorul unui adult, fă niște floricele de porumb și observă cum s-au schimbat boabele. Se aseamănă acest lucru cu învierea lui Isus? Mâncați floricelele și mulțumiți-I lui Isus pentru că e viu.

După ce a murit și a înviat, Isus a fost văzut de mulți oameni. Maria și ucenicii L-au văzut și ei.



## MIERCURI

- În timpul altarului de seară, cântați o cântare despre înviere.

- Dacă ai în casă sau în jurul casei flori cu ghiveci, încearcă următorul experiment, cu ajutorul unui adult. Alege-ți o floare anume. Apoi, timp de mai multe zile, nu o uda. Uită-te atent la floarea neudată și la celelalte flori pe care le-ai udat. Vezi vreo diferență? Nu-i așa că cea fără apă are frunzele moi, parcă nu ar mai avea viață? Începe apoi să o uzi din nou și vei vedea cum revine la viață. Povestește acest experiment în cadrul altarului și întreabă-i pe membrii familiei cu ce se aseamănă. (Cu învierea lui Isus.) (Atenție! Când frunzele florii încep să se veștejească, începe imediat să o uzi!)



## JOI

- Citește și discută cu familia pasajul din Matei 28:16-20. Isus le-a spus ucenicilor să facă ceva. Ce? Ce le-a promis? Trebuie să facem și noi la fel ca ucenicii?
- Compune un scurt cântec despre minunatul nostru Isus, care a înviat din morți. Cântă-l unui coleg la școală.
- Uită-te pe un glob sau pe o hartă a lumii. Unde ai vrea să mergi și să le spui oamenilor despre Isus? Acum uită-te pe fereastră. Există cineva pe stradă sau chiar în casa ta căruia îi poți spune vestea bună despre Isus?
- Roagă-L pe Dumnezeu să îți dea cuvintele potrivite atunci când vrei să le spui altora despre Isus.

## VINERI

- În timpul altarului familial, citiți și discutați textele din Luca 24:1-12 și 36-53. Cum s-au simțit ucenicii când femeile le-au adus vestea despre Isus? Cum s-au simțit când L-au văzut pe Isus? Dar după ce Isus a vorbit cu ei? Unde este Isus acum? Ce părere ai despre locul în care e El acum?
- Roagă pe cineva din familie să povestească mai multe ocazii în care a răspândit vestea bună despre Isus. Ce s-a întâmplat?

# PUZZLE

**Indicații:** Răspunde la întrebările de mai jos și scrie răspunsurile pe spațiile libere. Vei afla mesajul pe care îl avem de dus lumii.

1. Ce a fost pus la intrarea în mormântul lui Isus?
2. Cum se cheamă ziua pe care au păzit-o femeile și ucenicii?
3. Cum erau uleiurile pe care le-au adus femeile la mormânt?
4. Cum îl chema pe cel care i-a dat lui Isus mormântul lui?

