

# O zi de sărbătoare

Geneza 2:1-3; Patriarhi și profeți, pp. 47, 48

13 mai  
2017

**T**uturor ne place să ne sărbătorim ziua de naștere. Ți-ai dorit vreodată să îți sărbătorești ziua de naștere de mai multe ori pe an? Când a creat lumea, Dumnezeu a creat și o zi specială, care să fie serbată în fiecare săptămână. El a numit ziua aceasta „Sabat” și vrea să o sărbătorească împreună cu noi.

Timp de șase zile, Dumnezeu a creat lumea și tot ce este în ea. Începând cu soarele, luna și stelele și terminând cu furnicile micuțe și cu cele mai mici creaturi din mare, totul era exact așa cum plănuse. El S-a uitat la toate acestea și a văzut că erau bune.

Dumnezeu a păstrat pentru ultima zi ce avea mai bun. El i-a creat pe Adam și pe Eva în ziua

de vineri. Acum mai avea de creat un singur lucru – un eveniment special care avea să ajute lumea aceasta nouă să își amintească de Creatorul ei. Un eveniment prin care Adam și Eva să aibă ocazia să Îl cunoască. Dumnezeu a zâmbit foarte bucuros.

În ziua a șaptea, Dumnezeu S-a odihnit și a petrecut timp cu Adam și Eva. El a numit ziua a șaptea „Sabat” și a binecuvântat-o.

Primul Sabat pe care Adam și Eva l-au petrecut împreună cu Dumnezeu a fost o zi plină de bucurie. Au discutat despre lucrurile minunate pe care El le-a creat. S-au plimbat prin grădină și au admirat frumusețea plantelor și animalelor. Și-ar fi dorit ca ziua aceea să nu se mai termine niciodată. Era bine în compania lui

Dumnezeu.

Dumnezeu le-a explicat că puteau să se bucure de acest timp special în fiecare săptămână. Da, puteau să petrecă timp cu El în fiecare zi. Dar în cursul săptămânii, ei aveau să fie ocupați și cu îngrijirea noii lumi. Dar în Sabat, Adam și Eva puteau să se odihnească de



# Mesaj

Noi ne închinăm lui Dumnezeu și când ne bucurăm de Sabatul Lui.

## Text de memorat

*„Dumnezeu  
a binecuvântat ziua  
a șaptea  
și a sfințit-o.”*

**(Geneza 2:3)**

munca lor și să se bucure de timpul special petrecut cu Dumnezeu.

Adam și Eva au tresăltat de bucurie când au aflat că puteau să descopere lucruri extraordinare alături de Creatorul lor. Aveau atât de multe întrebări să-l pună!

Mai târziu, când Adam și Eva nu au ascultat de Dumnezeu, au plecat din grădină. Atunci au început ei să înțeleagă ce lucru rău au făcut. Adam trebuia să muncească mai mult ca să aibă grijă de plante și de animale. Plantele și pomii, florile și animalele au început să moară. Sabatul a devenit o zi în care se întâlneau cu Dumnezeu, fără să aibă sentimentul că ar trebui să facă altceva.

Dumnezeu le-a explicat lui Adam și Evei că avea un plan de salvare a lumii din păcat. El le-a spus că Sabatul făcea parte din acest plan. După ce au păcătuțit, ei păreau despărțiți de Dumnezeu printr-o mare prăpastie.

Sabatul este ca un pod construit peste această prăpastie, care reface legătura dintre Dumnezeu și om.

Dumnezeu le-a spus lui Adam și Evei că Satana va încerca să-i determine pe oameni să creadă că el, Satana, se află la conducerea acestei lumi. Tot el avea să-i convingă pe oameni că nu au fost creați de Dumnezeu și că nu e nevoie să se întâlnească în Sabat cu El.

Adam și Eva nu puteau înțelege cum aveau oamenii să nu-și dorească să petreacă timp cu Dumnezeu. Dar El le-a spus că va exista întotdeauna un mic grup de credincioși care își vor aminti să păzească Sabatul, ziua Lui specială.

Mai mult decât atât, pe pământul nou, toți ne vom aduna și ne vom închina în ziua de Sabat. Și vom umbla cu Dumnezeu și vom sta de vorbă cu El ca la început.



## SABAT

- Dacă este posibil, mergi la plimbare împreună cu familia. Discutați despre plimbarea pe care au făcut-o Adam și Eva împreună cu Dumnezeu. Dacă ați putea face o plimbare cu Dumnezeu, ce întrebări I-ați pune? Lăudați-L pentru că ne-a oferit un timp special pe care să-L petrecem cu El în fiecare săptămână.
- Începe să-i înveți textul de memorat pe membrii familiei tale.

## DUMINICĂ

- Citiți și discutați Geneza 2:2,3 la altarul familial.
- Pornind de la literele din cuvântul SABAT, alcătuiți o listă de cuvinte care să arate cum este Sabatul. Spre exemplu: S de la „special” sau „sfânt”; A de la „adevărat” etc.
- Realizează un calendar pe care să numeri câte zile au mai rămas până la Sabatul următor.
- Rugați-vă pentru cei care nu pot păzi Sabatul în mod liber.

## LUNI

- Cere-le părinților să îți spună ce binecuvântări speciale au primit pentru că au sfințit Sabatul.
- Sabatul este un monument de comemorare a lucrării de creație a lui Dumnezeu. Desenează o floare cu șase petale. Decupează petalele. Scrie pe ele cuvintele din textul de memorat, iar în centrul florii, referința. Amestecă petalele și apoi aranjează-le în ordinea corectă.
- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru că a creat flori frumoase.

În Isaia 66:23 se spune că noi vom păzi Sabatul și în cer.



## MARȚI

- La altarul familial, gândiți-vă la un prieten care nu a sărbătorit niciodată Sabatul. Propuneți-vă să-l invitați să petreacă Sabatul împreună cu voi. Rugați-vă pentru el.
- Citiți pasajul din Exodul 16:4,5,14-30, unde se vorbește despre mana pe care le-a dat-o Dumnezeu israeliților. Ce învățăm de aici despre păzirea Sabatului?
- Alcătuieste o listă cu activitățile pe care le poți face în timpul săptămânii ca pregătire pentru Sabat.

## MIERCURI

- Există în apropiere de locuința ta vreun monument? Află dacă în țara ta există zile speciale dedicate unor evenimente naționale. Ce asemănări și deosebiri există între aceste zile și ziua specială a lui Dumnezeu, Sabatul?
- Cântați la altarul familial un imn despre creație sau un alt imn de laudă.
- Știi când începe Sabatul? Caută în Geneza 1 versetele în care se spune cum măsoară Dumnezeu timpul. Cere-i unui adult să te ajute să găsești un calendar în care să fie inclusă ora la care apune soarele.
- Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru Sabat, monumentul care ne aduce aminte de creație.



## JOI

- Realizează un calendar în care să adaugi și ora la care apune soarele, ca să-ți amintești să fii gata la timp pentru venirea Sabatului.
- La altarul familial, discutați despre activitățile pe care vă place să le faceți în Sabat. Gândiți-vă să faceți ceva special Sabatul următor.
- Scrie-l lui Dumnezeu o scrisoare. (Cere-le părinților tăi să te ajute.) Spune-l cum ți-ar plăcea să petreci Sabatul împreună cu El în cer.
- Roagă-te pentru familia ta.

## VINERI

- Ajută-i pe membrii familiei tale să facă pregătirile pentru Sabat. Fă-ți curățenie în cameră, fără să mai aștepti ca cineva să-ți spună.
- Împună cu familia, citiți și discutați Geneza 1; 2:1-3. Întreabă-i pe membrii familiei care este ziua lor preferată și să explice de ce.
- Spuneți textul de memorat împreună; apoi mulțumiți-l lui Dumnezeu pentru Sabatul care vine.



# PUZZLE

**Indicații:** Scrie ce reprezintă fiecare desen. Din pătrate, vei afla care este cel mai bun lucru creat de Dumnezeu.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_